

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

Załącznik nr 2 do Uchwały Nr 13/2022/2023

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
NAUKA PLYWANIA gr.średniozawan.	XV LO-ZASPA	7-12 DZ/CHŁ	Agnieszka Reglińska	40	1g	CZW. 17:00-17:45	Celem zajęć Nauki Pływania jest nauka i doskonalenie techniki pływania, adaptacja dziecka ze środowiskiem wodnym, oraz próba zaliczenia egzaminu na Kartę Pływacką. Odnośnie cech motorycznych zwracamy znaczną uwagę na rozwijanie koordynacji, wydolności fizycznej oraz szybkości na dłuższych dystansach wszystkimi stylami. Celem pływania korekcyjnego jest korekcja wad postawy, poprawa wydolności fizycznej, wzmacnienie gorsetu mięśniowego, oraz utrata nadwagi.
NAUKA PŁYWANIA gr.zaawansowana	XV LO -ZASPA	10-16 DZ/CHŁ	Agnieszka Reglińska		2g	CZW. 17:45-19:15	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.zaawansowana	XV LO-ZASPA	14-18 DZ/CHŁ	Agnieszka Reglińska		1g	CZW. 19:15-20:00	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.średniozaawan.	ZSP nr 2 SUCHANINO	7-12 DZ/CHŁ	Agnieszka Reglińska	50	1g	WT. 18:00-18:45	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.średniozaawan.	ZSP nr 2 SUCHANINO	10-14 DZ/CHŁ	Agnieszka Reglińska		1g	WT. 16:30-17:15	
NAUKA PLYWANIA gr.zaawansowana	ZSP nr 2 SUCHANINO	10-15 DZ/CHŁ	Agnieszka Reglińska		1g	WT. 17:15-18:00	
NAUKA PLYWANIA gr.zaawansowana	ZSP nr 2 SUCHANINO	10-16 DZ/CHŁ	Agnieszka Reglińska		2g	WT. 18:00-18:45 18:45-19:30	
NAUKA PLYWANIA gr.zaawansowana	ZSP nr 2 SUCHANINO	14-18 DZ/CHŁ	Agnieszka Reglińska		1g	WT. 19:30 20:15	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.średniozaawan.	PŁYWALNIA ENERGA	10-16 DZ/CHŁ	Agnieszka Reglińska	30	2g	PIĄT. 15:00-15:45 15:45-16:30	
NAUKA PLYWANIA gr.zaawansowana	PŁYWALNIA ENERGA	10-18 DZ/CHŁ	Agnieszka Reglińska		1g	PIĄT. 16:30-17:15	
PŁYWANIE KOREKCYJNE-gr.początkująca	ZSP nr 1 PRZYMORZE	7-10 DZ/CHŁ	Piotr Animucki	55	1g	PON. 17:00-17:45	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.średniozaawan.	ZSP nr 1 PRZYMORZE	8-12 DZ/CHŁ	Piotr Animucki		1g	ŚR. 19:15-20:00	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.średniozaawan.	ZSP nr 1 PRZYMORZE	9-14 DZ/CHŁ	Piotr Animucki		3g	PIĄT. 18:30-20:45	
PŁYWANIE KOREKCYJNE-gr.początkująca	XV LO-ZASPA	7-9 DZ/CHŁ	Piotr Animucki	100	2g	WT./CZW. 17:00-17:45	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.średniozaawan.	XV LO-ZASPA	8-14 DZ/CHŁ	Piotr Animucki		4g	WT./CZW 17:45-19:15	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.zaawansowana	XV LO-ZASPA	10-18 DZ/CHŁ	Piotr Animucki		2g	WT./CZW 19:15-20:00	

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
PŁYWANIE KOREKCYJNE- gr.średniozawan.	PŁYWAL. ENERGA	7-9 DZ/CHŁ	Piotr Animucki	36	1g	PIĄT. 16:30-17:15	Celem zajęć Nauki Pływania jest nauka i doskonalenie techniki pływania, adaptacja dziecka ze środowiskiem wodnym, oraz próba zaliczenia egzaminu na Kartę Pływacką. Odnośnie cech motorycznych zwracamy znaczną uwagę na rozwijanie koordynacji , wydolności fizycznej oraz szybkości na dłuższych dystansach wszystkimi stylami. Celem pływania korekcyjnego jest korekcja wad postawy, poprawa wydolności fizycznej wzmocnienie gorsetu mięśniowego, oraz utrata nadwagi.
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.średniozaawan.	PŁYWAL. ENERGA	8-14 DZ/CHŁ	Piotr Animucki		1g	PIĄT. 15:45-16:30	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.zaawansowana	PŁYWAL. ENERGA	10-18 DZ/CHŁ	Piotr Animucki		1g	PIĄT. 15:00-15:45	
PŁYWANIE KOREKCYJNE- gr.początkująca-	ZSP nr 2 SUCHANIN.	7-10 DZ/CHŁ	Katarzyna Sobotnicka	100	2g	WT./PIĄT. 16:30 -17:15	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.średniozaawan.	ZSP nr 2 SUCHANIN.	10-15 DZ/CHŁ	Katarzyna Sobotnicka		2g	WT./PIĄT. 17:15-18:00	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.średniozaawan.	ZSP nr 2 SUCHANIN.	9-14 DZ/CHŁ	Katarzyna Sobotnicka		2g	WT./PIĄT. 18:00-18:45	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.średniozaawan.	ZSP nr 2 SUCHANIN.	11-16 DZ/CHŁ	Katarzyna Sobotnicka		2g	WT./PIĄT. 18:45-19:30	
PŁYWANIE KOREKCYJNE gr.zaawansowana	ZSP nr 2 SUCHANIN.	16-24 DZ/CHŁ	Katarzyna Sobotnicka		2g	WT./PIĄT. 19:30-20:15	
NAUKA PLYWANIA gr.średniozaawan.	XV LO-ZASPA	10-15 DZ/CHŁ	Marek Farasiewicz	50	2g	WT. 17:00-18:30	
NAUKA PLYWANIA gr.zaawansowana	XV LO-ZASPA	10-16 DZ/CHŁ	Marek Farasiewicz		1g	WT. 18:30-19:15	
NAUKA PŁYWANIA- Gr.początkująca	PŁYWAL. OSOWA	7-10 DZ/CHŁ	Marek Farasiewicz	48	2g	PON./ŚR. 16:00-16:40	
NAUKA PLYWANIA gr.średniozaawan.	PŁYWAL. OSOWA	10-15 DZ/CHŁ	Marek Farasiewicz		2g	PON./ŚR. 16:40-17:20	
NAUKA PŁYWANIA gr.początkująca	ZSP nr 2 SUCHANIN.	7-10 DZ/CHŁ	Marek Farasiewicz	60	2g	PIĄT. 16:30 -18:00	
NAUKA PLYWANIA gr.średniozaawan.	ZSP nr 2 SUCHANIN.	9-12 DZ/CHŁ	Marek Farasiewicz		2g	PIĄT. 18:00-19:30	
NAUKA PLYWANIA gr.zaawansowana	ZSP nr 2 SUCHANIN.	10-17 DZ/CHŁ	Marek Farasiewicz		1g	PIĄT. 19:30-20:15	
NAUKA PŁYWANIA- niepełnosprawni	ZSP nr 1 PRZYMORZE	7-18 DZ/CHŁ	Adrian Cwojda	28 (rodz. + dz.)	2g	CZW. 19:45-20:45	

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

--	--	--	--	--	--	--	--

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
PIŁKA NOŻNA	SPS nr 28 ul. Tęczowa 26	12-18 CHŁ-DZ.	Łukasz Tomkiewicz	30	2g	PON.	Gry i zabawy z elementami piłki nożnej, zajęcia przygotowujące: koordynacyjne, siłowe, biegi przełajowe w okresie zimowym
					2g	ŚR.	
PIŁKA NOŻNA	SP NR 16	7-10 11-15 DZ/CHŁ	Jan Ptach	30	1g	PON. 16:15-19:30	
					1g	WT. 16:15-19:30	
					1g	ŚR. 16:15-19:30	

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ		GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
TURYSTYKA	SP NR 19		12-18 DZ/CHŁ	<p>Zajęcia odbywają się szkole podstawowej nr 19 na Oruni Górnej na ul E. Hoene 6</p> <p>W programie poznajemy historię Gdańska i jego najbliższych okolic z Żuławami włącznie - wycieczki, wykłady z geografii, historii, kolekcjonerstwa. Mamy również wycieczki dalsze do Warszawy - głównie w sierpniu.</p> <p>We wtorki i czwartki zajęcia na obiekcie sportowym w sali nr 6 - na tak zwanej bazie od 17.30- 19.00.</p> <p>To głównie wykłady, prezentacje, które poprzedzają wyjścia i wycieczki w piątki od 14.30.</p> <p>To propozycja turystyki wysoko kwalifikowanej która znajduje mocne oparcie w żywych lekcjach historii dla młodzieży klas VIII szkół podstawowych i średnich. Młodszy po mojej akceptacji.</p> <p>Opiekujemy się w ramach "Szkolnej Grupy Rekonstrukcji Historycznej Czata 49" Żołnierzami AK, Sybirakami- w Gdańsku i Warszawie. Otrzymała jako jedna z dwóch szkół w Polsce od śp. pani M. Fieldorf Czarskiej list przypowiedni z buławą oraz programem wychowania patriotycznego o nazwie "Sztafeta Pokoleń".</p> <p>Występujemy w mundurach Wojska Polskiego z 1939 roku i w uniformach Powstańców Warszawskich na celebracjach świąt narodowych oraz ważnych rocznicach związanych z historią Państwa Podziemnego.</p> <p>Współpracujemy z 7 Pomorską Brygadą Obrony Terytorialnej, Muzeum II Wojny Światowej, IPN - Gdańsk oraz Grupą Historyczną "Radosław" z Warszawy jak i Światowym Związkiem Żołnierzy AK koło Gdańsk.</p> <p>Młodzież za swoją aktywność otrzymuje co roku certyfikaty z wykonanych aktywności , które są odnotowane na świadectwach klas ósmych.</p> <p>Grupa działa od 2005 roku.</p>
IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	
	25	1g	WT. 17:30-19:00	
		1g	CZW. 17:30-19:00	
		1g	PIAT. 14:30-17:30	

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
TURYSTYKA	SP 89	10-17 DZ/CHŁ	Magdalena Gliniecka	20 OSÓB			<p>Charakterystyka zajęć: zajęcia prowadzone są w szkołach podstawowych a ich zakres dotyczy szeroko pojętej turystyki z elementami rękodzieła. Pierwsze zajęcia w każdej grupie dotyczą zawsze zasad obowiązujących każdego turystę (prawo turystyczne, zasady w ruchu turystycznym , znaki turystyczne oraz BRD i BHP) dostosowane do wieku i możliwości percepcyjnych grupy. Zajęcia prowadzone są głównie w terenie (gry miejskie, gry terenowe, gry rekreacyjne, wycieczki piesze, wycieczki autokarowe, zajęcia z mapą, planem i kompasem). Zajęcia odbywające się w klasie (w razie niesprzyjającej aury) mają charakter warsztatowy i obejmują ćwiczenia z planem i mapą, warsztaty rękodzielnicze, gry wiedzy itp. Zajęcia odbywają się również w szkołach dla uczniów niepełnosprawnych.</p>
TURYSTYKA	SZKOŁA MORSKA	8-15 DZ/CHŁ	Magdalena Gliniecka	25 OSÓB			
TURYSTYKA	SOSW2	10—24 NIEPEŁN. DZ/CHŁ	Magdalena Gliniecka	DO 15 OSÓB			

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH	
PIŁKA SIATKOWA	LO NR 2 LO NR 19	15-19 DZ/CHŁ	Tamara Kołodziejczyk	20	1g	PON. 15:05-16:35	Dla klas młodszych SP wprowadzenie do piłki siatkowej, gry i zabawy ruchowe, koordynacyjne, nauka odbić, sposoby poruszania się po boisku. Dla klas starszych SP, LO nauka i doskonalenie odbić, gry mini siatkówka, treningi siatkarskie. Zajęcia Piłki siatkowej kształtujący koordynację wzrokowo - ruchową, skoczność, umiejętność współdziałania w zespole.	
					1g	WT. 15:05-16:35		
					1g	ŚR. 15:05-16:35		
PIŁKA SIATKOWA	ZSO NR 8	Agnieszka Halulko		20				
		8-10 DZ			1g	ŚR. 15:30-17:30		
		11-14 DZ			1g	WT. 15:30-17:30		
		15-19 DZ/CHŁ			1g	CZW. 15:30-17:30		
						1g		SOB. 9:30-11:45
PIŁKA SIATKOWA	SP NR 45	14-17 DZ	Andrzej Bocian	20	1g	PON. 17:00-19:15		„Zajęcia z siatkówki rozwijają u dziecka umiejętności kreatywności, zdolności koordynacji, zmysł równowagi, czasu i przestrzeni. Jednocześnie opanowuje nową wiedzę, uczy się stopniowo poznawać siebie, własne możliwości i ograniczenia. Siatkówka kształtuje sprawność fizyczną, poszczególne cechy motoryczne, odpowiedzialność i nawyki. Uczestnicząc w zajęciach dziecko przyswaja podstawy współzawodnictwa, rozbudza swoje zainteresowania i motywuje do uprawiania ulubionej dyscypliny.”
PIŁKA SIATKOWA	PAŃSTWOWE SZKOŁY BUDOWNICTWA	15-17 DZ	Andrzej Bocian	20	1g M.sal.	ŚR. 17:15-18:00		
					1g D.sal.	18:00-19:30		
						1g	PIAT. 17:00-19:15	

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
SMOCZE ŁODZIE Grupa zaawansowana	Przystań ZSO6 ul. Siennicka 5	14-18 DZ/CHŁ	Grzegorz Kwiatkowski	10	1g		Zajęcia grupy zawansowanej 3-4 razy w tygodniu, skierowane są do dzieci, które już miały doświadczenie w smoczach łodziach lub ich predyspozycje motoryczne pozwalają na szybkie opanowanie techniki wiosłowania i adaptacji obciążeń treningowych. W okresie zimowym zajęcia na siłowni, ergometrach oraz marszobiegi. Grupa przygotowywana do startów w Mistrzostwach Polski i Pucharze Polski w roku 2022. Kontynuacja zajęć dla najlepszych w naszym uczniowskim klubie MMKS Gdańskie Łwy

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
ANIMACJA CZASU WOLNEGO	GZSISS GRUNWALDZKA	7-10 DZ/CHŁ	Dorota Kuffel-Wojciechowska	24	1g	PON 16:30-18:30	<p>Główna tematyka zajęć: Szycie maskotek, kukiełek, poduszek, torebek według własnego lub wybranego przez siebie projektu. Tematyka zajęć dodatkowa: Kształcenie podejścia ekologicznego w życiu, Gra przyrodnicza leśną Doliną Samborowo, gra przyrodnicza po Wydziale biologii UG, gra po Parku w Oliwie, gry miejskie po Gdańsku, tańce integracyjne.</p>
					1g	WT. 13:00 :18:00	
					1g	ŚR. 8:45-16:15	
					1g	PIĄT. 10:00-15:30	
					1g	SOB. 9:30-15:00	
ZAJĘCIA TURYSTYCZNO KRAJO ZNAWCZE	GRUNWALDZKA	9-12 DZ/CHŁ	Maja Kuptel Niska	24	1g	PON 9:00-16:00	<p>Główna tematyka zajęć: -wycieczki krajoznawcze po trójmieście i okolic -gry miejskie po Gdańsku i okolicach.</p>
					1g	WT.. 14:00 :19:00	
					1g	ŚR. 9:00-14:00	
					1g	CZW. 9:00-11:00	
					1g	SOB. 9:00-15:00	

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
LEKKOATLETYKA	SP NR 8	12-18 DZ/CHŁ	Krzysztof Skalski	26	2g	PON. 16:15-19:15 WT. 15:00-18:00 ŚR. 16:15-18:30	Lekkoatletyka – jedna z najstarszych dyscyplin sportu , nazywana Królową Sportu , oparta na naturalnym ruchu. Podstawowe konkurencje lekkoatletyczne : biegi, skoki, rzuty i chód mają swój początek w zachowaniach i trybie życia pradawnych ludzi.
LEKKOATLETYKA	SP NR 8	9-11 DZ/CHŁ	Krzysztof Skalski	15	1g	PIĄT. 16:00-18:00 SOB. 11:00-14:00	
LEKKOATLETYKA	SP NR 80	10-18 DZ/CHŁ	Krzysztof Krystecki	45	3g	WT. 15:30-17:00 ŚR. 15:30-17:00 CZW. 15:30-18:00 SOB 9:00- 12:00	
LEKKOATLETYKA	PAŃSTWOWE SZKOŁY BUDOWNICTWA, STADION GZSISS SIŁOWNIA GZSISS	10-18 DZ/CHŁ	Adrian Czwojda	25	1g	PON. 16:00-17:45 ŚR. 16:00-17:45 PIĄT. 16:00-18:15	
LEKKOATLETYKA	PAŃSTWOWE SZKOŁY BUDOWNICTWA STADION GZSISS SIŁOWNIA GZSISS	14-26 DZ/CHŁ	Dariusz Adamczyk	15	1g	PIĄT 16:00- 19:00	
LEKKOATLETYKA	PAŃSTWOWE SZKOŁY BUDOWNICTWA STADION GZSISS SIŁOWNIA GZSISS	14-26 DZ/CHŁ	Dariusz Adamczyk	15	1g	SOB. 9:00-12:45	

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
GIMNASTYKA KOREKCYJNA	SP NR 80	7-13 DZ/CHŁ	Piotr Animucki	14	1g	PON. 15:00-15:45 ŚR. 16:00-16:45	<p>Celem zajęć jest korygowanie zaburzeń statyki ciała poprzez wzmocnienie mięśni odpowiedzialnych za utrzymanie prawidłowej sylwetki ciała. Dla potrzeb gimnastyki korekcyjnej mobilizuje się ćwiczących do większego wysiłku, poprzez różne formy i metody pracy (gry i zabawy), instruuje się i uczy zasad. Przy współpracy z rodzicem kontroluje się pracę w domu oraz doprowadza się do podwyższenia sprawności fizycznej dziecka i utraty nadwagi.</p>
GIMNASTYKA KOREKCYJNA Gr. Początkująca	ZSP NR 2 SUCHANINO	7-10 DZ/CHŁ	Katarzyna Sobotnicka	12	1g	PON. 17:15-18:00 ŚR. 16:00-16:45	
					1g	PON. 16:00:16:45 CZW. 18:15-19:00	
GIMNASTYKA KOREKCYJNA Gr. Średniozaawan.	ZSP NR 2 SUCHANINO	11-12 DZ/CHŁ	Katarzyna Sobotnicka	12	1g	ŚR. 17:15-18:00 CZW. 17:15-18:00	
					1g	CZW. 16:45-17:00 17:30-18:15	
GIMNASTYKA KOREKCYJNA	SP NR 1	10-14 DZ/CHŁ	Anna Jagódka	10	1g		
GIMNASTYKA KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNA	SP NR 1	10-14 DZ/CHŁ	Anna Jagódka	12	1g		
GIMNASTYKA KOREKCYJNA	SP NR 92 (ZSP nr 5)	7-8 DZ/CHŁ	Renata Zielińska	20	1g	PON. 14:40-15:25 ŚR. 10:45-11:30	
					1g	ŚR. 13:45-14:30 CZW. 10:45-11:30	
GIMNASTYKA KOMPENSACYJNA (Z ELEMENTAMI SIATKÓWKI I KOSZA)	SP NR 19	10-15 DZ/CHŁ	Monika Gackowska	15	1g	PON. 15:40-17:10 ŚR. 15:40-17:10	

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
REKREACYJNE (GIMNASTYKA) gr.początkująca	SP NR 19 na Oruni Górnej ul. E. Hoene 6	12-18 DZ/CHŁ	Piotr Czerepuk	15	1g	WT.. 17:30-19:00 ŚR. 16:00-17:30	Zajęcia w szkole podstawowej nr.19 na Oruni Górnej ul. E. Hoene 6 Na obiekcie sportowym -salki 15/21. Pon-śr. 16.00-17.30 dla dzieci od II klasy oraz młodzieży. Gimnastyka od podstaw -z solidnym treningiem ogólnorozwojowym. Wymagam dyscypliny i ciężkiej pracy. Nie brak dobrej zabawy i anegdot.
						CZW. 17:30-19:00 PIĄT. 14:30-17:30	
						PON. 16:00-17:30 WT. 15:30-17:00	
REKREACYJNE (GIMNASTYKA) gr.zaawans.	SP NR 19 na Oruni Górnej ul. E. Hoene 6	7-18 DZ/CHŁ	Piotr Czerepuk	15	1g	ŚR. 16:00-17:30 CZW. 16:00-17:30	Gimnastyka-grupa zaawansowana Wszystko jak powyżej treningi we wt-czw. od 16.00-17.30 Gimnastyka dla osób ćwiczących systematycznie i pilnie w grupie podstawowej. Nauka gimnastyki zaawansowanej/ akrobatyki. Oferuję dyscyplinę ,ciężką pracę i zadowolenie z jej efektów. Wiek nie odgrywa tu roli.
						ŚR. 16:00-17:30 CZW. 16:00-17:30	
						ŚR. 16:00-17:30 CZW. 16:00-17:30	

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
REKREACYJNE (ZAJĘCIA OGÓLNOROZWO. Z ELEMENTAMI GIMNASTYKI I TAŃCA)	SP NR 19	7-10 DZ	Monika Gackowska	30	1g	PON. 12:55-13:40 ŚR. 13:50-14:45	Zajęcia rekreacyjne mają na celu poprawę koordynacji ruchowej oraz motoryki, kształtowanie umiejętności ruchowych przydatnych w grach sportowych, rozwijanie wiary we własne siły, przełamywanie lęków i obaw, rozbudzanie zainteresowań aktywnością ruchową, motywowanie do ruchu. Elementy dyscyplin które będą realizowane w zajęciach rekreacyjnych obejmują: - Koszykówka, Siatkówka i elementy Tańca - Monika Gackowska - Gry i zabawy oraz Elementy Tańca – Renata Zielińska -Gry i zabawy z elementami gier zespołowych i Koszykówka – Agnieszka Reglińska
					1g	PON. 14:45-15:30 ŚR. 14:45-15:30	
REKREACYJNE	SP NR 92 (ZSP nr 5)	10-12 DZ/CHŁ	Renata Zielińska	10	1g	SOB. 8:00-8:45	
REKREACYJNE	SP NR 19	8-13 DZ/CHŁ	Agnieszka Reglińska	30	1g	PON./ŚRO. 14:45-15:30	
					1g	PON./ŚRO. 15:30-17:00	

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
TURYSTYCZNO-REKREACYJNE	SP 89 SZKOŁA MORSKA GZSISS	10-17 DZ/CHŁ	Magda Gliniecka	DO 40 DZIECI Z RÓŻNYCH MIEJSC GDANSKA	1 g	SOB. 8:00-15:30	Charakterystyka zajęć: zajęcia odbywają się w soboty, zazwyczaj 2 razy w miesiącu. Uczęszczają na nie uczniowie w różnym wieku, ze szkół podstawowych na terenie Gdańska. Zajęcia łączą ze sobą zajęcia w terenie – rekreacyjne i turystyczne (gry miejskie, gry terenowe, gry rekreacyjne, wycieczki piesze, wycieczki autokarowe, zajęcia z mapą, planem i kompasem), oraz zajęcia odbywające się w sali, które mają charakter warsztatowy i obejmują ćwiczenia z planem i mapą, warsztaty rękodzielnicze, gry wiedzy itp.
TURYSTYCZNO-REKREACYJNE	SP 19 GZSISS	9-14 DZ/CHŁ	Monika Gackowska				
TURYSTYCZNO-REKREACYJNE	SP 92 GZSISS	10-17 DZ/CHŁ	Renata Zielińska				

ZAJĘCIA KONTYNUACJA W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

NAZWA ZAJĘĆ	MIEJSCE PROWADZENIA ZAJĘĆ	GRUPA WIEKOWA I PŁEĆ	IMIĘ I NAZWISKO PROWADZĄCEGO	ILOŚĆ UCZESTNIKÓW	ILOŚĆ GRUP	DNI I GODZINY ZAJĘĆ	INFORMACJE O ZAJĘCIACH
SPORTY SIŁOWE SIŁOWNIA	GZSISS	15-19 CHŁ	Marek Płonka	15	1g	PON. 15:00-17:15 ŚR. 15:00-17:15	Zajęcia łączą w sobie elementy klasycznego treningu siłowego i popularnego w ostatnim czasie CrossFitu. Ćwiczenia mają za zadanie utrzymać ciało w dobrej kondycji, kształtować właściwe proporcje sylwetki i rozwijać wytrzymałość. Treningi są dynamiczne i wymagają zaangażowania, ale odpłacają się satysfakcjonującymi rezultatami. Program zajęć dostosowany jest do każdego uczestnika indywidualnie, a nad jego prawidłowym wykonaniem czuwa doświadczony trener.
	LO NR 9	15-19 CHŁ.	Marek Płonka		1g	PIĄT 15:30-17:45	

*Godziny i dni prowadzenia zajęć mogą ulec zmianie.